



PROTOKOL MASUK KE RUMAH TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Ketika Anda tiba di rumah, usahakan tidak menyentuh sesuatu sebelum cuci tangan.

2



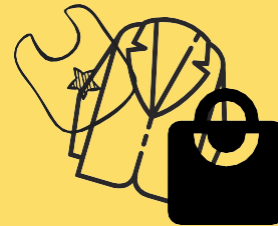
Buka alas kaki anda.

3



Jangan izinkan hewan peliharaan anda keluar.

4



Segera ganti pakaian dan cuci pakaian yang anda kenakan.

5



Letakkan tas, dompet, kunci, dll. dalam sebuah kotak.

6



Tangan, pergelangan tangan, wajah, leher, dll.

Mandilah ! jika tidak bisa, cuci semua area yang terkena dengan baik.

7



bersihkan ponsel, kacamata dan barang lainnya dengan disinfektan.

Siapkan disinfektan



Jangan lupa pakai sarung tangan

Bersihkan permukaan barang bawaan dengan disinfektan.

9



Lepaskan sarung tangan dengan hati-hati, buang dan cuci tangan.

10



Ingatlah bahwa pemakaian disinfektan untuk tubuh tidak dianjurkan, tujuannya adalah untuk mengurangi risiko.



GUGUS TUGAS PERCEPATAN
PENANGANAN COVID 19
KABUPATEN TEMANGGUNG

Hotline : Telp/WA

BPBD 0293 493772
Dinkes 081392764033
RSUD 081228710022
PMI Tmg 0293 491368

@kawalcovid19tmg

INFORMASI INI DIPERSEMBARKAN OLEH :
GUGUS TUGAS PERCEPATAN
PENANGANAN COVID-19
KABUPATEN TEMANGGUNG

covid19.go.id

gugus-tugas corona-tmg



PROTOKOL BERDAMPINGAN DENGAN ORANG BER-RESIKO

TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Usahakan tidur di tempat tidur terpisah.

2



Siapkan disinfektan

Rutinlah membersihkan kamar mandi / WC dengan disinfektan.

3



Jangan berbagi handuk, peralatan makan, kacamata, dll.

4



bersihkan, meja, Sofa, pegangan, dll.

Bersihkan secara rutin permukaan benda yang sering disentuh dengan disinfektan.

5



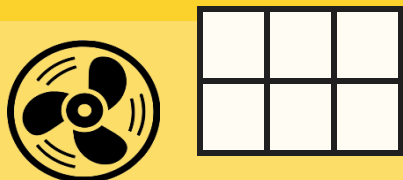
Cuci pakaian, seprai, dan handuk dengan rutin.

6



Jaga jarak anda minimal 1 meter dan usahakan tidur di kamar yang terpisah.

7



Pastikan sirkulasi udara baik.

8



Hubungi tenaga medis atau panggilan darurat bila demam 38° C atau lebih dan mengalami sesak nafas.

9



Lakukan karantina mandiri selama 2 minggu, ulangi karantina / isolasi dari awal setiap keluar rumah.



GUGUS TUGAS PERCEPATAN
PENANGANAN COVID 19
KABUPATEN TEMANGGUNG

Hotline : Telp/WA



BPBD 0293 493772

Dinkes 081392764033

RSUD 081228710022

PMI Tmg 0293 491368

@kawalcovid19tmg

covid19.go.id

gugus-tugas corona-tmg

INFORMASI INI DIPERSEMBARKAN OLEH :
GUGUS TUGAS PERCEPATAN
PENANGANAN COVID-19
KABUPATEN TEMANGGUNG



PROTOKOL KELUAR DARI RUMAH TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Saat keluar rumah,
kenakan jaket lengan
panjang.

2



**Ikut rambutmu,
jangan pakai anting,
gelang atau cincin.**

dengan demikian anda akan lebih
sedikit menyentuh muka

3



Pakailah masker saat keluar
rumah

4



**Usahakan tidak
menggunakan
transportasi umum.**

5



Hindari kontak
langsung dengan
hewan peliharaan.

6



**Ambil tisu sekali pakai,
gunakan untuk
menutupi jari Anda
saat Anda menyentuh
permukaan benda.**

7



Segera buang tisu
yang telah dipakai
ke tempat sampah.

8



**Jika Anda batuk
atau bersin, tutup
dengan siku
tangan, bukan di
telapak tangan
atau di udara.**

9



Usahakan tidak
menggunakan uang
tunai dalam
bertransaksi.

10



**Rajinlah mencuci
tangan anda.**

11



Jangan menyentuh
wajah sebelum
memastikan
tangan Anda
bersih.

12



**Jaga jarak
dengan
orang lain
minimal 1
meter.**