



# PROTOKOL MASUK KE RUMAH TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Ketika Anda tiba di rumah, usahakan tidak menyentuh sesuatu sebelum cuci tangan.

2



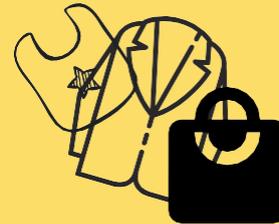
Buka alas kaki anda.

3



Jangan izinkan hewan peliharaan anda keluar.

4



Segera ganti pakaian dan cuci pakaian yang anda kenakan.

5



Letakkan tas, dompet, kunci, dll. dalam sebuah kotak.

6



Tangan, pergelangan tangan, wajah, leher, dll.

Mandilah ! jika tidak bisa, cuci semua area yang terkena dengan baik.

7



bersihkan ponsel, kacamata dan barang lainnya dengan disinfektan.

Siapkan disinfektan



Jangan lupa pakai sarung tangan

Bersihkan permukaan barang bawaan dengan disinfektan.

9



Lepaskan sarung tangan dengan hati-hati, buang dan cuci tangan.

10



Ingatlah bahwa pemakaian disinfektan untuk tubuh tidak dianjurkan, tujuannya adalah untuk mengurangi risiko.



GUGUS TUGAS PERCEPATAN  
PENANGANAN COVID 19  
KABUPATEN TEMANGGUNG

Hotline : Telp/WA

BPBD 0293 493772  
Dinkes 081392764033  
RSUD 081228710022  
PMI Tmg 0293 491368

@kawalcovid19tmg

INFORMASI INI DIPERSEMBARKAN OLEH :  
GUGUS TUGAS PERCEPATAN  
PENANGANAN COVID-19  
KABUPATEN TEMANGGUNG

covid19.go.id

gugus-tugas corona-tmg



## PROTOKOL BERDAMPINGAN DENGAN ORANG BER-RESIKO

### TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Usahakan tidur di tempat tidur terpisah.

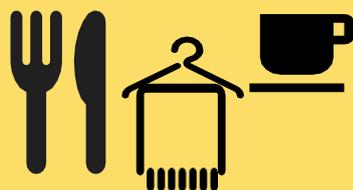
2



Siapkan disinfektan

Rutinlah membersihkan kamar mandi / WC dengan disinfektan.

3



Jangan berbagi handuk, peralatan makan, kacamata, dll.

4



bersihkan, meja, Sofa, pegangan, dll.

Bersihkan secara rutin permukaan benda yang sering disentuh dengan disinfektan.

5



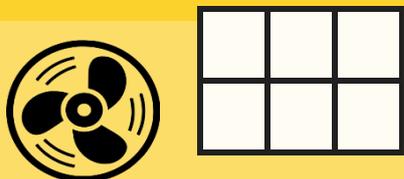
Cuci pakaian, seprai, dan handuk dengan rutin.

6



Jaga jarak anda minimal 1 meter dan usahakan tidur di kamar yang terpisah.

7



Pastikan sirkulasi udara baik.

8



Hubungi tenaga medis atau panggilan darurat bila demam 38° C atau lebih dan mengalami sesak nafas.

9



Lakukan karantina mandiri selama 2 minggu, ulangi karantina / isolasi dari awal setiap keluar rumah.



GUGUS TUGAS PERCEPATAN  
PENANGANAN COVID 19  
KABUPATEN TEMANGGUNG

Hotline : Telp/WA



BPBD 0293 493772

Dinkes 081392764033

RSUD 081228710022

PMI Tmg 0293 491368

@kawalcovid19tmg

INFORMASI INI DIPERSEMBARKAN OLEH :

GUGUS TUGAS PERCEPATAN

PENANGANAN COVID-19

KABUPATEN TEMANGGUNG

covid19.go.id

gugus-tugas corona-tmg



## PROTOKOL KELUAR DARI RUMAH TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Saat keluar rumah,  
kenakan jaket lengan  
panjang.

2



**Ikut rambutmu,  
jangan pakai anting,  
gelang atau cincin.**

dengan demikian anda akan lebih  
sedikit menyentuh muka

3



Pakailah masker saat keluar  
rumah

4



**Usahakan tidak  
menggunakan  
transportasi umum.**

5



Hindari kontak  
langsung dengan  
hewan peliharaan.

6



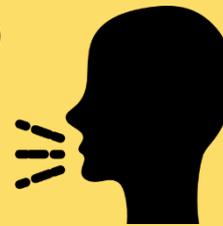
**Ambil tisu sekali pakai,  
gunakan untuk  
menutupi jari Anda  
saat Anda menyentuh  
permukaan benda.**

7



Segera buang tisu  
yang telah dipakai  
ke tempat sampah.

8



**Jika Anda batuk  
atau bersin, tutup  
dengan siku  
tangan, bukan di  
telapak tangan  
atau di udara.**

9



Usahakan tidak  
menggunakan uang  
tunai dalam  
bertransaksi.

10



**Rajinlah mencuci  
tangan anda.**

11



Jangan menyentuh  
wajah sebelum  
memastikan  
tangan Anda  
bersih.

12



**Jaga jarak  
dengan  
orang lain  
minimal 1  
meter.**