



PEMERINTAH KABUPATEN TEMANGGUNG
SEKRETARIAT DAERAH

Jl. Jend. A. Yani No. 32 Telp. (0293) 491004 Fax (0293) 491040 Kode Pos 56202
e-mail : info@temanggungkab.go.id website : www.temanggungkab.go.id

Temanggung, 17 Maret 2020

Nomor : P/149/434/III/2020
Lampiran : () lembar
Sifat : Penting
Perihal : **Penanganan Virus Corona**

Kepada:
Yth. Camat se Kabupaten
Temanggung
di-
Temanggung

Menindaklanjuti Hasil Rapat Gugus Tugas Percepatan Penanganan Corona Virus Disease (COVID-19) di Kabupaten Temanggung kami minta bantuan Saudara untuk menyampaikan kepada seluruh Kepala Desa/Lurah di wilayah kerja Saudara hal-hal sebagai berikut:

1. Menyampaikan kepada masyarakat untuk melakukan gerakan pembersihan lingkungan permukiman dan penyemprotan disinfektan secara mandiri (cara pembuatan disinfektan mandiri terlampir).
2. Memerintahkan masyarakat untuk tidak beraktifitas di luar rumah.
3. Meniadakan kegiatan pengajian, sadranan, merti dusun, pagelaran seni budaya, yasinan RT/RW dan lain-lain.
4. Ketua RT/RW agar memantau warganya dalam mendampingi anak-anak belajar di rumah dan tidak berpergian.
5. Menggiatkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan:
 - a. makan makanan gizi seimbang, minum air putih 8 (delapan) gelas/hari;
 - b. berolahraga secara rutin 30 (tiga puluh) menit setiap hari.
 - c. cuci tangan pakai sabun/*Antiseptik*.
 - d. menggunakan masker bila sakit (demam, batuk, pilek) dan segera periksa ke Puskesmas terdekat apabila suhu tubuh di atas 38°C.
 - e. tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam dan buang masker yang sudah tidak bersih.
 - f. menghindari kerumunan dan menyentuh benda-benda di tempat umum.
6. Memanfaatkan tanaman obat keluarga (TOGA) untuk meningkatkan daya tahan tubuh;
7. Memantau dan melaporkan (deteksi dini) apabila ada warga Desa/Kelurahan datang dan pulang dari luar kota, serta memantau tamu bermalam dengan menanyakan kondisi kesehatannya.

8. Kepala Desa/Lurah dan Perangkat Desa/Kelurahan untuk memberikan contoh perilaku hidup bersih dan sehat dan tidak menghadiri pertemuan/acara yang mengumpulkan banyak orang.
9. Menyampaikan kepada masyarakat untuk menghindari kontak fisik dengan orang lain (bersalaman, cium tangan, cipika-cipiki, dan lain sebagainya) dan membatasi diri/menjaga jarak (*social distancing*) minimal 1(satu) meter antar orang satu dengan orang lain
10. Menyediakan alat deteksi suhu tubuh, *hand sanitizer* atau sabun cuci tangan, dan masker bagi yang sakit di unit kerja masing-masing.
11. Membuat himbauan-himbauan atau tulisan-tulisan yang ditempel di tempat umum tentang pencegahan dan penanganan Corona Virus Disease (COVID-19).
12. Memerintahkan kepada Takmir Masjid/Pengurus Gereja/Vihara/tempat ibadah lainnya untuk menyampaikan informasi tentang COVID-19 pada khotbah sholat jum'at/kegiatan khotbah agama lainnya.
13. Informasi tentang COVID-19 dapat menghubungi Hotline Aduan Corona di Telepon 119: 0293-4960969, (0293) 493772, WA 081392764033.
14. Melaporkan secara berkala perkembangan penanganan Virus Corona kepada Bupati melalui Sekretaris Daerah selaku Ketua Gugus Tugas Percepatan Penanganan Corona Virus Disease (COVID-19).

Demikian untuk dipedomani dan dilaksanakan dengan sungguh-sungguh.

SEKRETARIS DAERAH
Selaku Ketua Gugus Tugas Percepatan
Penanganan Corona Virus Disease (COVID-19)
Kabupaten Temanggung

Drs. HARY AGUNG PRABOWO. MM

Pembina Utama Muda
NIP. 19680119 199311 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Bupati Temanggung (sebagai laporan);
2. Wakil Bupati Temanggung;
3. Arsip.

CARA MEMBUAT CAIRAN DISINFEKTAN:

Menggunakan ethanol 61-71% atau natrium hipoklorit 0,1% zat tersebut bisa ditemukan di bayclin (5,25%) komposisi nya 1 liter bayclin dicampur air bersih 50 liter.

Sehingga akan didapat 50 liter disinfektan.

HIMBAUAN UNTUK MASYARAKAT:

1. Jika Anda merasa tidak sehat dengan kriteria:

- a. Demam lebih dari 38°C; dan
- b. Batuk/ pilek/nyeri tenggorokan,
istirahatlah yang cukup di rumah dan minum air yang cukup. Bila tetap merasa tidak nyaman, keluhan berlanjut, atau disertai dengan kesulitan bernapas (sesak atau napas cepat), segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan (fasyankes).

Pada saat berobat ke fasyankes, Anda harus lakukan tindakan berikut:

- a. Gunakan masker.
 - b. Apabila tidak memiliki masker, ikuti etika batuk/bersin yang benar dengan cara menutup mulut dan hidung dengan tisu atau lengan atas bagian dalam.
 - c. Usahakan tidak menggunakan transportasi massal.
2. Tenaga kesehatan (nakes) di fasyankes akan melakukan screening pasien dalam pengawasan COVID-19:
- a. Jika memenuhi kriteria pasien dalam pengawasan COVID-19, maka Anda akan dirujuk ke salah satu rumah sakit (RS) rujukan.
 - b. Jika tidak memenuhi kriteria pasien dalam pengawasan COVID-19, maka Anda akan dirawat inap atau rawat jalan tergantung diagnosa dan keputusan dokter fasyankes.
3. Jika akan diantar ke RS rujukan menggunakan ambulans fasyankes didampingi oleh nakes yang menggunakan Alat Pelindung Diri (APD).
4. Di RS rujukan, bagi anda yang memenuhi kriteria pasien dalam pengawasan COVID-19 akan dilakukan pengambilan spesimen untuk pemeriksaan laboratorium dan dirawat di ruang isolasi.
5. Spesimen akan dikirim ke Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) Jakarta. Hasil pemeriksaan pertama akan keluar dalam waktu 1 x 24 jam setelah spesimen diterima.
- a. Jika hasilnya positif :
 - 1) maka Anda akan dinyatakan sebagai kasus konfirmasi COVID-19.
 - 2) Sampel akan diambil setiap hari.
 - 3) Anda akan dikeluarkan dari ruang isolasi jika pemeriksaan sampel 2 (dua) kali berturut-turut hasilnya negatif.
 - b. Jika hasilnya negatif, Anda akan dirawat sesuai dengan penyebab penyakit.

Jika Anda sehat, namun:

- a. Ada riwayat perjalanan 14 hari yang lalu ke negara dengan transmisi lokal COVID-19, lakukan self monitoring melalui pemeriksaan suhu tubuh 2 kali. Jika muncul demam lebih dari 38°C atau gejala pernapasan seperti batuk/pilek/nyeri tenggorokan/sesak napas segeralah periksakan diri Anda ke fasyankes.
- b. Merasa pernah kontak dengan kasus konfirmasi COVID-19, segeralah melapor ke petugas kesehatan dan periksakan diri Anda ke fasyankes. Untuk selanjutnya, Anda akan diperiksa spesimennya.

Hotline Aduan Corona Kabupaten Temanggung di Telepon 119; 0293-4960969; 0293-493772 atau WA 081392764033.