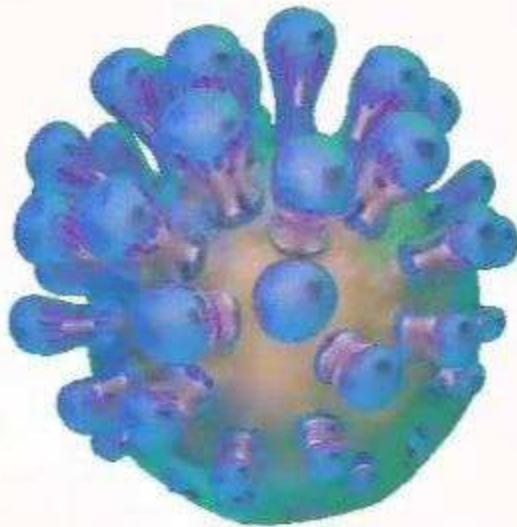


# **nCoV-2019**



Review dari seminar:

"Virus Corona: dalam  
Perspektif Medis dan  
Biologi Molekuler"

***Jadi, pada intinya, dalam menghadapi nCoV ini, kita harus tetap:***

**WASPADA**

***tapi jangan panik***

**Tetap melakukan pencegahan yang bisa dilakukan, tapi jangan sampai ketakutan yang berlebihan.**

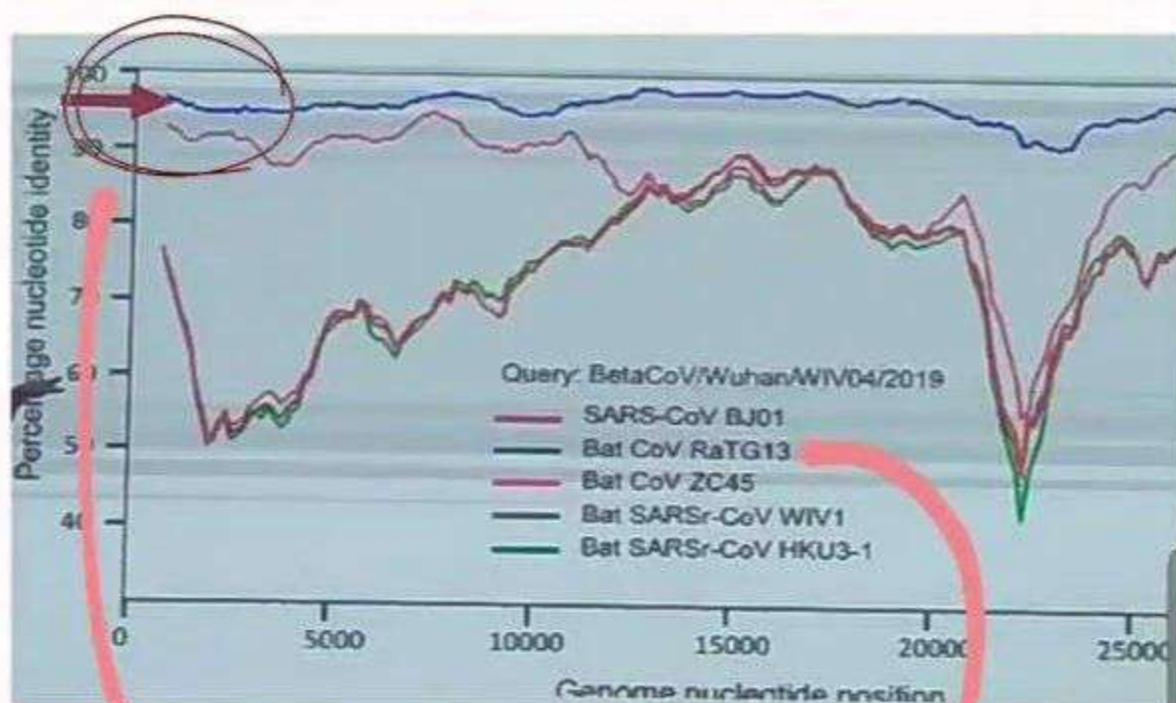
**Juga jangan sampai selalu mempercayai segala info yang tersebar di dunia maya, tanpa melakukan cross-check, karena hanya akan memperburuk keadaan.**

**FITMARKET**  
**keep**  
**healthy**

**Semoga kita sehat selalu dan dijauhkan dari nCoV ini ya!**

-fifahlna

# Asal virusnya dari manasih?



"nCoV memiliki **96%** kesamaan genetik (urutan DNA) dengan virus Corona yang ada di "**kelelawar**" (garis biru)"

*evidence based*  
nutrium

Hal ini **membantah** info yang bilang bahwa virus ini berasal dari lab BSL 4 yang ada di China

FYI, si kelelawar yang punya virus Bat CoV RaTG13 ini ditemukan di **Provinsi Yunan, China.**

-fifahIna

# Terus kenapa kok viral banget nCoV ini?



Penyebarannya **SANGAT CEPAT** ke seluruh bagian dunia.

Tapi, **jangan panik** dulu, karena...

**Tingkat kematian nCoV ini hanya 2%.**

Termasuk **rendah** jika dibandingkan dengan **MERS** yang **hingga 34%**.

Jadi nCoV ini:  
**INFECTIOUS** tapi **TIDAK MEMATIKAN**

Adapun pasien terinfeksi yang meninggal mayoritas adalah pasien yang pada **awalnya memang memiliki riwayat penyakit kronis** lainnya (misal sakit jantung, gagal ginjal, diabetes, dsb).

Berdasarkan analisis terhadap 99 orang pasien terinfeksi, orang yang terkena virus ini rata - rata **berumur 55 tahun** dan **memiliki kontak yang lama dengan Pasar di Wuhan.**

Jadi, kalo sehat lalu terinfeksi, kemungkinan buat **recovery** nya tinggi.

## **Maksudnya...**



Akan **lebih mudah 'MATI'** jika berada diluar sel

=

bakal gampang mati **kalo keluar dari tubuh ke lingkungan bebas**

**Rentang waktu dia tahan diluar sel maks cuma selama 24 jam saja.**

Selain itu, dia juga rentan banget sama:

- **Suhu tinggi**

- Dan bakal **gampang banget dieliminasi pake air** (karena gapunya cara buat tetep nempel sama suatu permukaan)

**Jadiii begitulah sekilas review seminar kemarin!**

**Infonya banyak yang masih kurang lengkap, kalo mau tonton lengkapnya bisa liat di youtube SITH ITB Official yaa.**

**Kalo ada typo/salah2 pemahaman dari penjelasan aku ini, feel free buat ngasih tau**

**Plus.....**

**Semoga bermanfaat yaaa sekilas info ini.**

**Kalo ada yang mau ditanyakan, feel free to DM.**

**Kalo ada yang mau baca versi ilmiahnya + hal hal lain yang ga aku tulis disini bisa menuju IG Story kak @fajrianashafira atau membuka link bit.ly/corona-ITB yang merupakan rangkuman dari dosen Geologi yang ikut seminar kemarin.**

## **Terus kenapa bisa muncul di Wuhan?**

Karena di Wuhan ada pasar yang jual hewan2, ex: kelelawar.

Nah kalo ini udah ada di berita semua yak infonya, aku lanjut membeberkan fakta lain aja :)

Virus ini adalah virus **ZOONOSIS**.  
Yakni virus yang asalnya dari hewan, kaya MERS, SARS, flu burung, dsb.

Diduga virus ini awalnya **menyebarkan antara hewan - manusia** lalu **selanjutnya dari manusia - manusia**.

Tapi penyebaran dari hewan - manusia nya masih belum jelas alurnya gimana.



## **Terus apa yang bisa diambil dari fakta ini?**

Buat yang punya hewan peliharaan:

**Hati - hati ya!**

**Selalu jaga kebersihan & kesehatan hewan peliharaan kamu!**

Kalo kata **Dr. Roosita (Dosen FKH)**, gausah deh pelihara hewan2 kaya Ular, Buaya, Kelelawar, dsb karena kita gapernah tau dia 'bawa' virus apa, karena ternyata virusnya bisa pindah ke manusia.

**"Mencintai\* tidak harus memiliki."**

\*hewan liar

-fifahlna

# INGAT!

nCoV ini adalah **VIRUS**  
**bukan BAKTERI**

**Lalu apa bedanya?**

## VIRUS



Ukuran 20-40nm

**Tidak bisa**  
berkembang biak  
(a.k.a memperbanyak  
diri) **tanpa sel inang**

## BAKTERI



Ukuran ~200-1000nm

Bisa berkembang biak  
sendiri'

Tidak membutuhkan 'sel  
inang' untuk tumbuh

**Jadi, apa maksudnya?**

## Terus gimana caranya virus masuk ke sel kita?



Jadi virusnya bisa masuk ke sel kita karena 'mahkota'nya dia cocok sama reseptor yang ada di sel kita.

Reseptor yang mengenali 'spike' nCoV ini namanya **reseptor ACE2**.

Reseptor ini banyak di temukan di sel dalam sistem pernafasan kita. Makanya virus ini menyerangnya sistem pernafasan kita.

# NAH!

Tapi ternyata di Amerika ada 1 pasien positif nCoV ini dan gejalanya bukan dari sistem pernafasan, tapi karena DIARE!

Ternyata, **reseptor ACE2** juga ada di **sistem pencernaan** kita.

Oleh karena itu, **gejalanya bukan hanya gejala batuk, pilek, sakit tenggorokan aja, tapi bisa juga gejalanya jadi diare.**

# Apa sih nCoV itu?

nCoV adalah singkatan dari  
**Novel Coronavirus**

Dia adalah virus "**JENIS BARU**" dari kelompok virus corona yang **BIASA** dikenal dapat menyebabkan penyakit pernafasan pada manusia.

Contoh virus kelompok Corona lain yang pernah menginfeksi manusia & mematikan:

**SARS & MERS**

Sedangkan jenis virus corona lainnya hanya menyebabkan '**common cold**' biasa

**Kenapa namanya** **'corona'?**



Karena bentuknya mirip  
"korona matahari"

'**Korone**' dari bahasa Yunani artinya:  
**'Mahkota'**

**Kalo udah masuk ke  
dalam sel tubuh kita,  
terus gimana?**

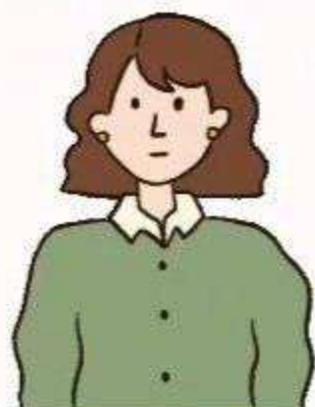
Menurut dr. Yovita (dokter RSHS), lama inkubasi virus ini hingga menimbulkan gejala hanya dalam waktu **3 - 7 hari sejak terinfeksi!**

Setelah terinfeksi virus akan memperbanyak diri dalam tubuh kita dan membuat kita menjadi sakit!

Utamanya: **DEMAM!**

Demam itu tanda bahwa sistem imun kita lagi **berjuang keras** mengalahkan virus ini!

**Biar ga masuk tubuh  
gimana?**



Cara pencegahan lainnya adalah:

**PAKAI MASKER**

Tujuannya adalah **melindungi diri kita** dari yang sakit & **melindungi orang lain** dari flu/batuk kalo kita lagi sakit!

-fifahlna

# According to WHO

## Novel Coronavirus, 2019-nCoV

is now officially called

# COVID-19

CO - Corona

VI - Virus

D - Disease

[www.microbenotes.com](http://www.microbenotes.com)



**World Health  
Organization**

# JADI...

Udah bener banget kalo kita **selalu 'cuci tangan'** kalo habis dari tempat umum

Hal ini kita lakukan sebagai tindakan **pencegahan** suatu benda tidak diinginkan (misal virus) masuk kedalam tubuh kita

## **Kenapa tangan?**

Karena kita melakukan segala aktivitas kita utamanya pakai tangan. Otomatis dia bisa aja sengaja/nggak menyentuh permukaan yang 'ada virusnya', terus tiba2 kita kucek mata/makan. Ya masuk deh virusnya.

# TAPI...

Sesungguhnya virus juga bisa aja masuk lewat 'penempelan' kulit selain tangan ke dalem tubuh

Misalnya lewat luka yang ada di kaki.

Jadi pada dasarnya, **yang harus selalu kita 'cuci' dan jaga kebersihannya bukan cuma tangan, tapi ya... Seluruh tubuh :)**

**Cara lain biar ga masuk  
tubuh gimana?**

## **Jaga/tingkatkan IMUNITAS TUBUH KITA!**

Secara normal, kalo ada virus masuk ke dalam tubuh kita, sel imun kita berperan sebagai '**prajurit**' yang akan **berperang** melawan virus tsb.

Biar prajurit kita menang, kita **harus jaga sistem imun kita dengan cara menjaga kesehatan kita.**

Oleh karena itu, makan **makanan sehat + bergizi + olahraga** penting banget buat bikin badan tetep bugar, jadi meminimalisasi kemungkinan kita buat sakit.

In case virusnya masuk tubuh kita saat kitanya **SEHAT**, kita bisa **bertahan** dan **ga sakit parah.**

workout



-fifahlna